

ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "ООШ №17 им.Героя Советского
Союза Н.А. Катина ЗМР РТ"

Маршалова И.Н.

МЕНЮ**Столовая ООШ №17**

на 15 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.44	21.54	1.09	333.3
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.8	31.93	187.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Итого по меню Комплекс №1	55-55	35	27	62	653

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.17	1.5
Сосиски отварные	104/2 шт.	11.44	24.86	1.66	276.64
Пюре картофельное	170	3.51	6.19	20.7	165.28
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
Итого по меню Комплекс №2	71-64	18	32	53	580

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.17	1.5
Цыплята запеченные (голень)	110	27.44	21.54	1.09	333.3
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	224.4
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб цельный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка ванильная	045	3.37	3.65	24.05	143.1
Итого по меню Комплекс №4	63-74	39	31	94	825

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118.3
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	40	219

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Цыплята запеченные (голень)	110	27.44	21.54	1.09	333.3
Макаронные изделия отварные	150	5.22	4.78	31.93	187.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	250	2.23	5.69	19.88	131
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	033	2.38	0.8	15.87	82.5
Хачапури с сыром школьное	080	8.04	8.9	27.74	225.78
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	48	43	141	1149

Зав. производством:

Калькулятор: